



قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

رياضات المضرب

نموذج رقم (١٢)

توصيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر		
الفرقة : الأولى	اسم المقرر : تنس الطاولة	الرمز الكودي : TSTS_TATE
عدد الوحدات الدراسية : نظري ١٥ عملي ١٥		التخصص :

بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ١- أن يستطع أداء مهارة الدفع بوجه المضرب الخلفي والأمامي ٢- أن يستطيع أداء مهارة الضربة الرافعة بوجه المضرب الخلفي والأمامي ٣- أن يستطيع أداء مهارة الإرسال بدوراناته المختلفة	٢- الأهداف العامة للمقرر:
٣- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:	
بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على أن أ ١- يعرف تاريخ تنس الطاولة أ ٢- بعض قواعد ومواعيد القانون في رياضة تنس الطاولة أ ٣- يتعرف على معدات رياضة تنس الطاولة	أ- المعلومات والمفاهيم :
بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ب ١- أن يعرف بعض المصطلحات الانجليزية في رياضة تنس الطاولة	ب- المهارات الذهنية :
بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ت ١- أن يتعلم كيفية إكساب المبتدئ المهارات ت ٢- تطبيق تدريبات لتنمية المهارات المقررة	ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :
بعد دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر على ث ١- يتواصل مع الزملاء ث ٢- يبحث عن المعلومة والحصول عليها من مصادرها المختلفة	ث- المهارات العامة :



قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

رياضات المضرب

#### ٤- محتوى المقرر

الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
التطور التاريخي لرياضة تنس الطاولة	١	١	
المعدات والأدوات في رياضة تنس الطاولة	٣	٢	١
المهارات الأساسية في رياضة تنس الطاولة	٤	٢	٢
الخطوات الفنية والتعليمية للمهارات (الدفع / الضربة الرافعة / الإرسال)	٦	٢	٤
أنواع الدوران في تنس الطاولة	٤	٢	٢
كيفية إكساب المبتدئ للمهارات	٤	٢	٢
تدريبات عملية ونماذج لألعاب صغيرة وتمهيدية لإكساب المهارات	٦	٢	٤
سؤال وجواب في القانون الدولي لرياضة تنس الطاولة	٢	٢	
المجموع	٣٠	١٥	١٥

#### ٥- تقويم الطلاب :

أ- الأساليب المستخدمة	
١- اختبار تحريري	
٢- اختبار شفهي	
٣- ورقة دراسية	
٤- اختبار نهاية الفصل الدراسي	
ب- التوقيت	
التقييم الأول	الأسبوع الرابع
التقييم الثاني	الأسبوع الثامن
التقييم الثالث	الأسبوع الثاني عشر
ج- توزيع الدرجات	
امتحان نهاية الفصل الدراسي	٧٠%
اعمال سنة	٣٠%
المجموع الكلي	١٠٠%



قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

٧- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات	تنس الطاولة ، نظريات وتطبيقات، مذكرات غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بينها .
ب- كتب ملزمة	
ج- كتب مقترحة	- كمال عبد الحميد: نظريات رياضات المضرب وتطبيقاتها ، مركز الكتاب للنشر، ٢٠١١م - فتحى أحمد الهادى السقاف : رياضة تنس الطاولة ( المباريات -مراحل النمو -الإنقاء المدرب)، مؤسسة حورس الدولية للنشر، ٢٠١٠ م -
د- مواقع انترنت	<a href="http://www.ettf.com">www.ettf.com</a> <a href="http://www.ittf.dk">www.ittf.dk</a>

التوقيع : ..... التاريخ : / /

أستاذ المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./





قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

رياضات المضرب

نموذج رقم ( ١١ )

مصفوفة نواتج التعلم وأساليب التقويم

( الفصل الاول : ٢٠١٨ / ٢٠١٩ )

اسم المقرر	تنس الطاولة
كود المقرر	TSTS_TATE

اختبار نهاية الفصل الدراسي	استبيان	ملاحظة	اختبار شفهي	اختبار تحريري	نواتج التعلم
					أ- المعلومات والمفاهيم : أ ١ أ ٢ أ ٣
					ب- المهارات الذهنية : ب ١ ب ٢ ب ٣
					ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ث ١ ث ٢ ث ٣
					ث- المهارات العامة : ث ١ ث ٢ ث ٣

التوقيع : ..... التاريخ : / /

أستاذ المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي: أ.د./



قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
رياضات المضرب

نموذج رقم ( ١١ )

مصفوفة نواتج التعلم والأنشطة المقابلة

( الفصل الاول : ٢٠١٨ / ٢٠١٩ )

اسم المقرر	تنس الطاولة
كود المقرر	TSTS_TATE

وسائل تعليمية	وسائل تكنولوجية	البحث على الإنترنت	نواتج التعلم
			أ- المعلومات والمفاهيم : أ ١ أ ٢ أ ٣
			ب- المهارات الذهنية : ب ١ ب ٢ ب ٣
			ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ث ١ ث ٢ ث ٣
			ث- المهارات العامة : ث ١ ث ٢ ث ٣

أستاذ المادة : أ.د. / / : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.د. / / : التاريخ : / /



قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
وررياضات المضرب

نموذج رقم ( ١١ )

مصفوفة نواتج التعلم وأنشطة التعليم والتعلم

( الفصل الاول : ٢٠١٨ / ٢٠١٩ )

اسم المقرر	تنس الطاولة
كود المقرر	TSTS_TATE

تصميم برمجية	مشروع	بحث جماعي	بحث فردي	نواتج التعلم
				أ- المعلومات والمفاهيم : أ ١ أ ٢ أ ٣
				ب- المهارات الذهنية : ب ١ ب ٢ ب ٣
				ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ث ١ ث ٢ ث ٣
				ث- المهارات العامة : ث ١ ث ٢ ث ٣

التوقيع : ..... التاريخ : / /

أستاذ المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.د./



قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

نموذج رقم ( ١١ )

مصفوفة نواتج التعلم وأساليب التعليم والتعلم

(الفصل الاول : ٢٠١٨ / ٢٠١٩ )

اسم المقرر	تنس الطاولة
كود المقرر	TSTS_TATE

التعلم الإلكتروني	حل المشكلات	التفاعل الفيديوي	التعلم بالحاسب الآلي	التعلم الذاتي	التعلم التعاوني	التعلم التنافسي	العصف الذهني	المناقشة والحوار	المحاضرة	نواتج التعلم	
										أ ١ أ ٢ أ ٣	أ- المعلومات والمفاهيم
										ب ١ ب ٢ ب ٣	ب- المهارات الذهنية :
										ث ١ ث ٢ ث ٣	ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :
										ث ١ ث ٢ ث ٣	ث- المهارات العامة :

التوقيع : ..... التاريخ : / /

أستاذ المادة : أ.د./

التوقيع : ..... التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.د./



قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية  
ورياضات المضرب

نموذج رقم ( ١١ )

مصفوفة نواتج التعلم والاختبار النظري

( الفصل الاول : ٢٠١٨ / ٢٠١٩ )

اسم المقرر	تنس الطاولة
كود المقرر	TSTS_TATE

نواتج التعلم				
السؤال الرابع	السؤال الثالث	السؤال الثاني	السؤال الاول	
				أ - المعلومات والمفاهيم : ١ أ ٢ أ ٣ أ
				ب - المهارات الذهنية : ١ ب ٢ ب ٣ ب
				ت - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر : ١ ت ٢ ت ٣ ت
				ث - المهارات العامة : ١ ث ٢ ث ٣ ث

أستاذ المادة : أ.د. / / ..... التوقيع : التاريخ : / /

رئيس القسم العلمي : أ.د. / / ..... التوقيع : التاريخ : / /